



STAKČÍNSKE NOVINY

Ročník: 5

3

apríl 2011

MESAČNÍK PRE OBYVATEĽOV OBCE STAKČÍN • VYDÁVA OBEČNÝ ÚRAD V STAKČÍNE • NEPREDAJNÉ

DEŇ UČITEĽOV

Dňa 1.4.2011 pozval starosta obce Ján Kerekanič učiteľov ZŠ a MŠ na slávnostné stretnutie pri príležitosti sviatku Dňa učiteľov. Na tomto stretnutí im poďakoval za ich prácu a dvom pedagógom odovzdal pamätné listy za dlhoročnú prácu v školstve.

Vážené pani učiteľky, vážení páni učiteľia!

Je mi nesmiernou čťou prihovoriť sa k vám pri milej príležitosti, na oslavách Dňa učiteľov. V pondelok 28. marca sme si pripomenuli 419. výročie narodenia učiteľa národov a reformátora pedagogiky Jána Amosa Komenského. Mnohé jeho odkazy sú aktuálne dodnes.

Nepoznám povolanie, ktoré by malo vznešenejšie poslanie, ako byť učiteľom. Vzbudzujete u detí vôľu zdokonaľovať seba a svoj život. Učíte ich chápať zákony prírody i ľudského spoločenstva, rozlišovať dobro a zlo, pestovať schopnosť vnímať a tvoriť krásu a harmóniu.

Učiteľ musí byť psychológom – lekárom detských duší, musí byť pedagógom, musí vedieť, čo je slušné, musí byť matkou, otcom, priateľom, musí byť hercom, musí byť pripravený pravdivo odpovedať na otázky.

Byť učiteľom je ťažké najmä v súčasnosti. Dnešná náročná generácia detí, niekedy možno aj celkom nenáročná, ale aj ich rodičia, množstvo úloh, ktoré pedagóg zabezpečuje, v neposlednom rade aj celoživotné vzdelávanie pedagógov, vyžaduje plnú sústredenosť a oddanosť učiteľskému povolaniu.



Ocenená pani učiteľka A. Serdulová a Mgr. M. Zubal'

*Preveselé sviatky jari,
slnko v každej jednej tvári.
Bystré nohy, svižný korbáč,
šunku, chlebík, ba aj koláč.
Trošku kriku, šťastia moc,
skrátka krásnu Veľkú noc*

želá všetkým
občanom



starosta obce
Ján Kerekanič

My, zástupcovia vedenia obce, máme snahu vytvárať pre vašu prácu, pre výchovu a vzdelávanie detí, podľa možnosti čo najlepšie podmienky. Aj tohto roku chceme investovať do rekonštrukcie telocvične, do úpravy okolia ZŠ, do budovy MŠ a do detského ihriska. Chceme, aby ste sa vy a naše deti cítili počas vyučovania príjemne a bezpečne.

Na záver mi dovoľte, aby som vám úprimne poďakoval v mene svojom, v mene poslancov OZ, ale aj v mene rodičov a žiakov. Vzdávam poklonu všetkým, ktorí jedného dňa vykročili na ťažkú cestu pedagóga a možno ani netušili, že celý svoj život spájajú so skromnosťou, s odriekaním, s obetavosťou a často s nepochopením u ľudí, od ktorých to najmenej očakávali.

Želám vám pevné zdravie, veľa tvorivých síl, dobré pocity z vykonanej práce, mnoho šťastia a osobných úspechov.

Ján Kerekanič, starosta obce

VEĽKONOČNÁ VESELICA

*Na Veľkonočnú nedeľu sa končí
pôstne obdobie a opäť sa začína čas zábav
i veselosti.*

*Hotel Armales vás pozýva na
Veľkonočnú veselicu
v nedeľu 24.4.2011 o 20.00 hod.
Do tanca vám zahrá skupina DASS.*

MILITARY STAKČÍN 2011



Dňa 19. marca 2011 sa v Stakčíne z iniciatívy Klubu vojnej histórie Karpaty Snina uskutočnil jar-ný zraz klubov vojenskej histórie z Východného



➔
Bojové akcie
zaujali
mnohých
divákov

➔
Obdivné víťanie
ruského vojaka

←
Veľkí i malí
zvedavci



Slovenska. V rámci tohto stretnutia precvičovali členovia jednotlivých klubov spoločný nácvik na tohtoročné podujatia v lokalitách Lúčky (boj v dobových zákopových líniách z druhej svetovej vojny) a v obecnom parku (dobýjanie tunajšieho kaštieľa). Zorganizované stretnutie bolo prístupné verejnosti, z čoho najväčšiu radosť mali deti. Na záver celého podujatia prebehlo spoločné fotenie pri pomníku vojakov padlých v druhej svetovej vojne - pri tanku a spoločné posedenie v hoteli Armales, ktoré sponzoroval Obecný úrad v Stakčíne. Z podujatia vám prinášame krátku fotoreportáž.

Ing. Miroslav Bural'



VELIKDEŇ - VEĽKÁ NOC

Pred troma rokmi sme uviedli prehľadnú tabuľku o dátumoch veľkonočných sviatkov. Keďže mnohí z Vás už na ňu zabudli, uvádzame vám ju znova. Zíde sa.

Rok	Pravoslávny	Katolícky	Rozdiel
2010	04.04	04.04	žiadny
2011	24.04	24.04	žiadny
2012	15.04	08.04	1 týždeň
2013	05.05	31.03	5 týždňov
2014	20.04	20.04	žiadny
2015	12.04	05.04	1 týždeň
2016	01.05	27.03	5 týždňov
2017	16.04	16.04	žiadny
2018	08.04	01.04	1 týždeň
2019	28.04	21.04	1 týždeň
2020	19.04	12.04	1 týždeň

(Tabuľka uverejnená v 1.- 4. čísle novín NOVE ŽYTŤA za rok 2008)

RECEPT NA VEĽKONOČNÝ STÔL

Samozrejme, žeksviatkompatriajniečo sladké. Gazdinky rozmyšľajú, čo upiecť a tak Vám prinášame jeden lahodný, sviatočný a hlavne jednoduchý zákusok:

VIEDENSKÉ ZÁKUSKY

Cesto:

4 vajcia, 250 g práškového cukru, 1 vanilínový cukor, 125 ml mlieka, 125 ml oleja

300 g polohrubej múky, ½ balíčka prášku do pečiva

Krém:

2 pudinky Zlatý klas, 1 l 100% pomarančového džúsu, 6 lyžíc cukru, 500 ml šľahačkovej smotany, 2 stužovače šľahačky

Ozdoba:

250 ml 100% pomarančového džúsu, 3 balíky dlhých piškót, čokoláda, rum

Postup:

Vajcia, cukor a vanilínový cukor zmiešame, pridáme olej, mlieko a múku zmiešanú s kypiacim práškom.

Cesto rozotrieme na vymastenom, pomúčenom hlbšom plechu a upečieme. Krém uvaríme z džúsu, zlatých klasov a cukru. Teplý krém vylejeme na vychladnuté cesto, dáme stuhnúť do chladu. Potom naň natrieme do tuha vyšľahanú šľahačku. Piškóty namáčame postupne do džúsu s rumom a ukladáme ich tesne vedľa seba na šľahačku. Vrch zákuska posypeme roztopenou čokoládou, dáme stuhnúť. Rezy krájame pomedzi piškóty.

Dobrá chuť!

AKO ODLAHCÍŤ SVIATOČNÝ VEĽKONOČNÝ STÔL?

- Aperitívy vymeňte za suché biele vína
- Pripravte viac druhov šalátov miesto ťažkých príloh
- Krémy do koláčov môžete nahradiť jogurtovými a ovocnými plnkami (pozor na kompóty)
- Pripravte si krásne farebný mix zeleninových tyčieniek (stonkový zeler, uhorka, kapia, žltá a zelená paprika, mrkva...) a k nim cesnakový či iný dip. Chutia skvele a ako snack vám spravia viac služby, než vyjedanie orieškov a zemiakových lupienkov pri televízii.

VAJÍČKO

Počas veľkonočných sviatkov na nás čaká veľkonočná invázia vajíčok na naše žalúdky

Vajíčko nie je potravina úplne bez závad. Nedávny výskum uskutočnený po Európskej únii objavil v slepačích vajíčkach o 70% viac škodlivých látok než je povolené. Ide o najväčšie koncentrácie práve škodlivých dioxínov.

Celosvetová potravina

Vajíčka sa jedia po celom svete. Aká je ich konzumácia v číslach? Denná spotreba vajíčok je okolo miliardy! Koľko ich však zjesť, aby sme si neublížili? Mnohé všeobecne rozšírené názory o vajíčkach totiž vôbec nemusia byť správne!

Vajíčko je v podstate veľká pohlavná bunka. Poskytuje bielkoviny, vitamíny, minerálne látky a tuky. Všetko pre vyvíjajúce sa kurča v jeho vnútri. Má mimoriadne veľkú nutričnú hodnotu. Vajíčko je teda najlacnejší a najlepší zdroj stravy.

Prejedanie sa vajcami

Čo úpravou vajíčok strácame a čo naopak získavame? Varením nijako nestrácajú výživovú hodnotu. Vajíčka obsahujú približne o 20% menej cholesterolu, ako sa pôvodne udávalo. Konzumácia vajíčok v kombinácii so správnou životosprávou a pohybom by tak nemala pre zdravý ľudský organizmus znamenať riziko.

Deti do troch až štyroch rokov by vajíčka ešte nemali vôbec. Maximálne tak vaječný žltok. Je zásobárnou živín, ktorú príroda vytvorila pre vyvíjajúci sa zárodok. Aký je limit skonzumovaných vajec? Asi desať za týždeň. Ale pozor! Nehovoríme o vajíčkach ako takých v celku, ale aj o tých,



ktoré konzumujeme v koláčoch, majonézach a v dressingoch.

Je to strašiak, ktorého netreba brať na ľahkú váhu. Vajíčka treba kupovať z bezpečných zdrojov a také, čo prešli veterinárnou kontrolou. Domáce vajcia sú vždy rizikom. Salmonela urobí neplechu, a to najmä v tenkom čreve. Čo pociťuje nakažený človek? Po pár hodinách sa zvýši teplota, dostávate hnačku, máte ukrutné bolesti brucha. Keď budete mať šťastie, neskončíte na infekčnom, ale iba doma s prísnou diétou.

VEĽKÁ NOC

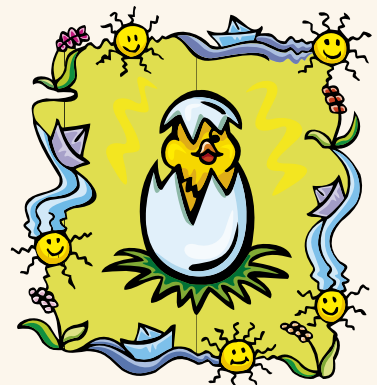
*Veľká noc k nám opäť príde,
chlapcom korbáč na um zíde.
Nebudú mať dievky pokoj,
kriku bude všade vôkol.*

SVIATOK JARI

*Korbáč, vodu, kraslíc moc
nech prinesie Veľká noc.
Zdravie, šťastie, úsmev v tvári
želáme Vám k sviatku jari.*

VEĽA VODY

*Ženám veľa vody,
chlapom veľa vína,
deťom nech vo vrecku
zopár mincí cinká.*



STOLNOTENISOVÝ TURNAJ 2011

V tomto roku, trochu neskôr, než po minulé roky, sa 12. marca uskutočnil tradičný turnaj v stolnom tenise o cenu obce Stakčín, ktorý organizoval OÚ Stakčín v spolupráci so ZŠ s MŠ Stakčín, OFK Agrifop Stakčín a členmi novovytvoreného stolnotenisového oddielu.

Dopoludnia o 10.00 začali svoje zápasy hrať žiaci. Škoda, že sa žiackeho turnaja zúčastnilo len sedem súťažiacich, aj keď ich bolo prihlásených podstatne viac. Turnaj sa hral systémom každý s každým. Vyhral ho P. Kuzma, na druhom mieste skončil J. Timko a tretí bol A. Leňko, všetci žiaci našej ZŠ. Prvé tri miesta boli odmenené medailami a diplomami. Všetci prítomní si nakoniec pochutnali na párkoch, ktoré pre nich už tradične uvaril p. J. Mandzák.

O 14.00 začal turnaj dospelých. Dospelí boli rozdelení opäť na dve skupiny tak, ako v predchádzajúcich ročníkoch. V oboch skupinách: dospelí do 50 rokov a dospelí nad 50 rokov sa hralo systémom každý s každým. V skupine dospelých nad 50 rokov prví štyria umiestnení ešte zohrali stretnutia o tretie a prvé miesto. V kategórii dospelých nad 50 rokov zvíťazil V. Sura, na druhom mieste skončil P. Onufer a z tretieho miesta sa tešil J. Mandzák. Škoda, že pre chorobu sa turnaja nemohol zúčastniť minuloročný víťaz J. Jelo a chýbali na ňom aj výborné výkony J. Zboraia.

V kategórii dospelí do 50 rokov nebolo až do posledného zápasu jasné, kto bude hrať o celkové prvé a tretie miesto. Prví štyria umiestnení potvrdili vysokú kvalitu svojej hry a zápasy medzi nimi boli veľmi dramatické, často sa rozhodovalo až v piatom sete. Nakoniec to dopadlo takto: prvé miesto – V. Husťak (druhý minulé rok), druhé miesto – M. Jelínek (tretí minulé rok), tretie



miesto – M. Sochanič, štvrté miesto – M. Lukša (prvý minulé rok). Hráči v oboch kategóriách, ktorí sa umiestnili na prvých troch miestach, dostali medaily a diplomy. Na záver by som sa chcel poďakovať p. J. Mandzákovi a p. V. Husťakovi za ich pomoc pri prípravách a uskutočnení celého stolnotenisového turnaja.
Ing. Ján Sochanič



5. ROČNÍK V TURNAJI O CENU OBCE STAKČÍN V KARTOVEJ HRE „FILO“



Obecný úrad Stakčín v spolupráci s OFK Agrifop Stakčín usporiadal 19. marca v poradí už 5. ročník turnaja v kartovej hre Filo. Turnaja sa zúčastnilo 13 dvojíc. Tento ročník ukázal zvyšujúcu sa kvalitu súťažiacich, keďže konečné bodové rozdiely medzi jednotlivými súťažiacimi dvojicami neboli veľké. Na prvom mieste sa umiestnili Juraj Hudák a Sergej Cilip, na druhom mieste Pavol Šebák a Miroslav Bober a na treťom mieste skončili Martin Jelínek a Ján Husťak. Turnaj mal veľmi dobrú úroveň a súťažiaci sa tešia na ďalší ročník.

Miroslav Bober

Vydáva: Obecný úrad Stakčín, SNP 574/6, 067 61 Stakčín, tel.: starosta +fax: 057/767 43 09, 767 43 07, 758 26 20, matrika: 7674305, oustakcin@stonline.sk, www.stakcin.eu. Redaktorka: PaedDr. Jana Kandriková, kontakt: 0905 308 468, e-mail: jana-mirova@gmail.com Grafika a tlač: Dom Matice slovenskej v Snine.